

VOTRE CONTEXTE/VOS OBJECTIFS

Les budgets alloués aux réunions et séminaires se réduisent et pourtant, il est indispensable de réunir tout ou partie de vos collaborateurs.

Aussi, il vous faut optimiser le temps précieux que vous souhaitez consacrer à votre réunion en augmentant significativement le rendement des participants.

Ceux-ci doivent être à la fois concentrés et réceptifs, non seulement afin d'intégrer correctement les messages reçus, mais aussi pour produire des travaux de qualité en groupe.

CONTENU

CONCEPT

Créer les conditions favorables pour réaliser un séminaire où tous les participants vont être « pro-réceptifs » et « pro-actifs ».

Aussi appelé « éveil sensoriel », ce module de formation se déroule au démarrage du séminaire afin d'accroître significativement la réceptivité et l'aptitude des participants à intégrer efficacement les messages grâce à une qualité d'écoute et de concentration accrues.

Cette approche concrète et pratique laisse une part minimale à la théorie.

Elle permet à chacun de vivre physiquement et émotionnellement cet enseignement.

Il en résulte une compréhension profonde et durable des phénomènes perçus et des techniques employées.

DÉROULEMENT

Une série d'exercices est proposée au groupe par le formateur.

En cercle, les participants sont invités à pratiquer des exercices de respiration et de mouvements corporels choisis.

L'interactivité et la convivialité prennent ensuite le relai au travers de plusieurs exercices utilisant des accessoires divers, mais aussi en ayant recours à des techniques issues de l'art dramatique.

Au terme de cette séance, les participants sont psychologiquement et émotionnellement en condition pour travailler efficacement.

Ils peuvent aborder dans un esprit constructif les sujets présentés et faire preuve d'une belle créativité si des groupes de travail sont constitués.

OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

Matériels spécifiques aux exercices présentés

DURÉE

1 heure animée par Franck Rainaut, formateur en art dramatique et expert en communication.

