

VOTRE CONTEXTE/VOS OBJECTIFS

Dans le monde de l'entreprise où le doute devient « douteux », il est bon de réapprendre « les gestes qui sauvent » :

- se fixer un objectif commun, accepté par tous les membres d'une même équipe, où l'entraide et la communication proactive sont les moteurs de la réussite.
- prendre conscience de la nécessité à se faire confiance à soi-même pour faire confiance en l'autre dans la réalisation d'objectifs concrets et mesurables.

CONTENU

CONCEPT

La confiance en l'autre est indispensable à toute forme de travail en équipe.

Aussi ce module de formation vise-t-il à développer un climat de confiance entre les participants grâce à des exercices analogiques en vue d'atteindre un objectif précis et quantifiable.

Cette approche concrète et pratique laisse une part minimale à la théorie.

Elle permet à chacun de vivre physiquement et émotionnellement cet enseignement.

Il en résulte une compréhension profonde et durable des phénomènes perçus et des techniques employées.

DÉROULEMENT

Une série d'exercices est proposée au groupe.

Ces exercices sont précédés de courtes introductions théoriques et suivis d'un « debriefing » collectif et d'une conclusion.

Ces exercices, souvent filmés, mettent en jeu deux personnes à la fois jusqu'au groupe tout entier.

Les formateurs présentent le contexte qui, par analogie, illustre le thème de la session : le groupe se retrouve prisonnier en pleine jungle amazonienne par une tribu adepte du cannibalisme.

Pour retrouver la liberté et éviter de se faire dévorer, le groupe doit franchir avec succès 4 épreuves initiatiques obligeant le groupe à puiser dans les ressources de chacun(e) :

- **Passage du feu** : une corde est tendue à 1,5 mètre du sol, symbolisant une ligne de feu. Porté par les autres membres de son équipe, chaque coéquipier doit franchir cette ligne de feu. Cet exercice introductif et ludique sert à mettre en condition positive l'ensemble du groupe.



- **Rituel du carré** : une corde, une équipe et l'objectif de réaliser un carré le plus « carré » possible...les yeux bandés. Ecoute et communication sont au centre de cette épreuve

- **Le totem** : chaque coéquipier se laisse « tomber » dans les bras des autres. Cet exercice simple et basique est pourtant très puissant dans l'atteinte de l'objectif de la formation.

- **La via cordata** : cet exercice est différé l'après-midi puisqu'il se déroule sur le parcours. En effet, un passage entre plusieurs rochers exige de l'entraide entre les participants pour évoluer avec confiance.

OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

- Projection d'une animation powerpoint
- Support de cours, document destiné uniquement au formateur
- Paperboard et stylos
- Matériels spécifiques aux ateliers pédagogiques utilisés

DURÉE

1 journée, animée par Gilles Lemonnier, co-fondateur de Team Nature et guide de haute montagne, et Laurent Gény, directeur de Team Nature, diplômé Skema 1990 (Ceram).