

## VOTRE CONTEXTE/VOS OBJECTIFS

Dans le monde de l'entreprise où le doute devient « douteux », il est bon de réapprendre « les gestes qui sauvent » :

- se fixer un objectif commun, accepté par tous les membres d'une même équipe, où l'entraide et la communication proactive sont les moteurs de la réussite.
- prendre conscience de la nécessité à se faire confiance à soi-même pour faire confiance en l'autre dans la réalisation d'objectifs concrets et mesurables.

## CONTENU

### CONCEPT

La confiance en l'autre est indispensable à toute forme de travail en équipe.

Aussi ce module de formation vise-t-il à développer un climat de confiance entre les participants grâce à des exercices analogiques en vue d'atteindre un objectif précis et quantifiable.

Cette approche concrète et pratique laisse une part minimale à la théorie.

Elle permet à chacun de vivre physiquement et émotionnellement cet enseignement.

Il en résulte une compréhension profonde et durable des phénomènes perçus et des techniques employées.

### DÉROULEMENT

Une série d'exercices est proposée au groupe.

Ces exercices sont précédés de courtes introductions théoriques et suivis d'un « debriefing » collectif et d'une conclusion.

Ces exercices, souvent filmés, mettent en jeu deux personnes à la fois jusqu'au groupe tout entier.

Les formateurs présentent le contexte qui, par analogie, illustre le thème de la session : le groupe se retrouve prisonnier en pleine jungle amazonienne par une tribu adepte du cannibalisme.

Pour retrouver la liberté et éviter de se faire dévorer, le groupe doit franchir avec succès 4 épreuves initiatiques obligeant le groupe à puiser dans les ressources de chacun(e) :

- **Passage du feu** : une corde est tendue à 1,5 mètre du sol, symbolisant une ligne de feu. Porté par les autres membres de son équipe, chaque coéquipier doit franchir cette ligne de feu. Cet exercice introductif et ludique sert à mettre en condition positive l'ensemble du groupe.



- **Rituel du carré** : une corde, une équipe et l'objectif de réaliser un carré le plus « carré » possible...les yeux bandés. Ecoute et communication sont au centre de cette épreuve

- **Le totem** : chaque coéquipier se laisse « tomber » dans les bras des autres. Cet exercice simple et basique est pourtant très puissant dans l'atteinte de l'objectif de la formation.

- **La via cordata** : cet exercice est différé l'après-midi puisqu'il se déroule sur le parcours. En effet, un passage entre plusieurs rochers exige de l'entraide entre les participants pour évoluer avec confiance.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

- Projection d'une animation powerpoint
- Support de cours, document destiné uniquement au formateur
- Paperboard et stylos
- Matériels spécifiques aux ateliers pédagogiques utilisés

## DURÉE

1 journée, animée par Gilles Lemonnier, co-fondateur de Team Nature et guide de haute montagne, et Laurent Gény, directeur de Team Nature, diplômé Skema 1990 (Ceram).